

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1

М Е Н Ю

на 08.06.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат Степной:		60	71
Тефтели тушеные в соусе		110	250
Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным*		150	115
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:		560	591
Обед			
Помидоры и огурцы свежие порционно.		60	10
Суп из овощей с мясом и зеленью		10/200/1	105
Шницель рыбный с соусом.		110	180
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	175
Сок фруктовый		200	99
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	202,64	811	765
Всего:	202,64	1 371	1 356

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	вита - 525,68	витВ2 - 0,92
38,59	47,38	171,63	витВ1 - 0,87	витС - 34,82	витD - 9,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 223,33	І - 355,19	Р - 607,82	Na - 3 070,61		
F - 452,47	Se - 26,94	Mg - 172,51	Fe - 9,3		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.